FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	**du**	**mercredi**	**19/04**	**au**	**lundi**	**24/04/23**
Livraisons	**du**	**mardi**	**25/04**	**au**	**vendredi**	**28/04/23**

Abonnements - simplifiez-vous la vie !

Pourquoi ne pas bénéficier de 5% de remise sur vos commandes à Orkos en commandant régulièrement ? Afin de ne plus vous soucier de nous appeler et bénéficier de remises tout en étant servi en priorité, donc avec le plus grand choix, nous vous proposons un service d'abonnement à durée illimitée, à la fois simplissime et performant : Indiquez-nous vos préférences (fréquence, produits, quantités, options...) et recevez vos commandes, à l'intervalle souhaité (soit toutes les semaines, soit tous les 14 jours).

Avantages :

Vous bénéficiez d'une remise de 5% (*) sur tous les produits, et cela pour toute la durée de l'abonnement, quelles que soient les quantités commandées.

Votre commande est enregistrée dès le mercredi matin, en priorité sur les toutes les autres commandes.

* Cette remise ne s'ajoute pas aux remises existantes (rabais EO et produits en promotion). En revanche, votre remise Provision Orkos s'appliquera comme d'habitude.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

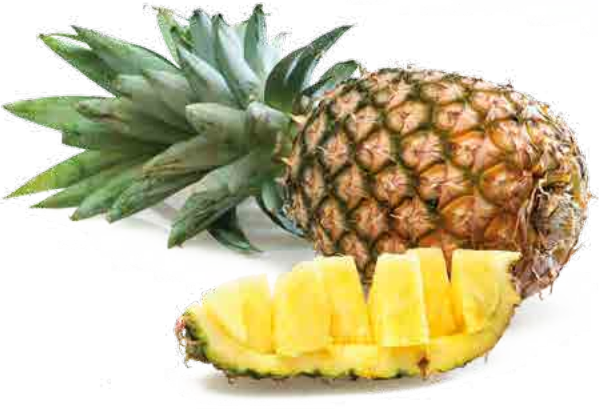
Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Des ananas cueillis à point, juteux et savoureux !

~~13,60 €/kg~~



- 20%
à partir de 8 kg : 10,85 €/kg

- 10%
à partir de 4 kg: 12,20 €/kg

AVOCAT FUERTE
D'ESPAGNE

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

~~14,50 €/kg~~

- 20%
à partir de 6 kg : 11,60 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg : 13,05 €/kg

Fruit de la saison

13,35 €/kg

BANANE PLANTAIN DU CAMEROUN

Cette banane, aussi appelée « banane à cuire », est consommée verte par les Africains. Elle est pourtant délicieuse à l'état cru. Vous pouvez la manger dès qu'elle est jaune et tendre, ou attendre qu'elle soit noire et très molle, elle prend alors un bon goût de banane flambée à la confiture.

5,95 €/125g

Myrtille en barquette

D'un bleu intense, mûres à point.

15,30 €/kg

Goyave

Un parfum prononcé, un goût fascinant !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	14,20/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	10,15/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,95/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	12,10/kg
Poire Conférence	Pay	P	9,95/kg
Pomme Fuji	Esp	P	7,95/kg
Pomme Gala	Fra	S	9,05/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,00/kg
Pomme Reinette	Fra	S	8,40/kg

7,95 €/kg

Orange Lane Late

Douce et savoureuse.

14,20 €/kg

Chirimoya

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... la perfection !

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,00/kg
Mandarine	Esp	P	8,15/kg
Orange douce	Esp	P	8,05/kg
Orange Lane Late	Esp	P	7,95/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	8,35/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	12,25/kg
Bengkoang	Tha	P	17,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,30/kg
Carotte	Ita	S	7,90/kg
Carotte violette	Fra	S	8,40/kg
Concombre long lisse	Esp	S	9,10/kg
Curcuma	Bre	S	14,30/kg
Fenouil	Ita	S	9,55/kg
Gingembre	Per	S	13,20/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,55/p.
Oignon jaune	Fra	S	7,90/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,90/kg
Petit pois	Esp	P	10,20/kg
Poivron rouge	Esp	P	11,15/kg
Poivron rouge long	Esp	P	9,95/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,85/kg
Yacon	Per	P	18,15/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	11,55/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	9,35/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,80/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	9,45/p.

Baisses

Orange Lane Late	~~8,70 €/kg~~	7,95 €/kg	-8,6%
Carotte	~~8,40 €/kg~~	7,90 €/kg	-6,0%
Tomate Raf noire	~~9,85 €/kg~~	9,35 €/kg	-5,1%
Papaye Espagne	~~14,05 €/kg~~	13,35 €/kg	-5,0%

7,90 €/kg

Carotte

Du plaisir à croquer !

9,55 €/kg

Fenouil

Bulbeux et savoureux.

19,80 €/kg

Maracuja violet

Le jus de fruit tropical, version nature !

15,45 €/kg

Avocat Hass

Une chair crémeuse à souhait !

17,95 €/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	16,20/kg	15,39/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	15,45/kg	14,68/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	18,85/kg	17,91/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,10/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,45/kg	14,68/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,35/kg	19,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,30/kg	12,64/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,65/kg	16,77/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	21,25/kg	20,19/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	20,10/kg	19,10/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	19,60/kg	18,62/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	21,10/kg	20,05/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	19,80/kg	18,81/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	21,70/kg	20,62/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,75/p.	12,11/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,95/p.	3,75/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,55/p.	10,97/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	11,50/p.	10,93/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,05/kg	20,00/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,35/kg	24,08/kg dès 3kg

13,75 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

18,70 €/kg

Mangue Émeraude

Collectée dans différents petits vergers camerounais.

20,35 €/kg

Noix de coco Pagode Light

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

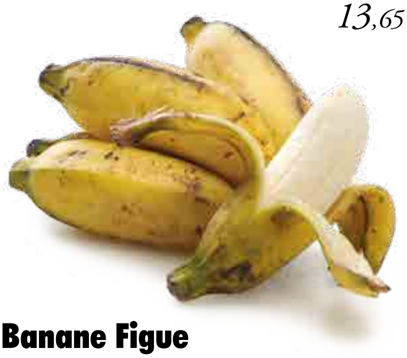
Douceurs…

23,55 €/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

13,65 €/kg



Banane Figue

Une chair légère, citronnée, au goût typique.

13,35 €/kg

Papaye d'Espagne

De beaux fruits à chair rouge et au goût captivant.

22,45 €/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

21,10 €/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée… Un délice !

13,65 €/kg

Banane Figue-Pomme

La petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,50/kg	28,98/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,05/kg	10,50/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,25/kg	18,29/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,95/kg	14,20/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,80/kg	14,06/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,35/kg	23,13/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,05/kg	26,65/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,25/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,40/p.	13,68/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	22,25/p.	21,14/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,45/p.	14,68/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	71,20/p.	67,64/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,65/p.	26,27/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,80/p.	6,46/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,95/p.	9,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,05/p.	10,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,05/p.	8,60/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	16,80/p.	15,96/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	20,30/p.	19,29/p.	dès 6p.

Amande Tuono décortiquée

15,95 €/500g

Amande de taille généreuse au goût relevé.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,55/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,10/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,70/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,60/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,20/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,55/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,80/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	39,05/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	78,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	47,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	100,90/p.
Testset dattes	Fra	P	26,25/p.
Testset fruits secs	Fra	P	26,80/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,25/p.

Safou, informons-nous !

Le safou a besoin pour mûrir, dans un premier temps, d'une ambiance chaude et humide. Une technique consiste à le placer dans un sac plastique avec un peu d'humidité, que vous mettez dans une pièce chaude ou sur un déshydrateur réglé sur 35°C. Laissez-le 24 h environ dans le sac plastique, puis retirez-le pour qu'il finisse de mûrir directement dans le déshydrateur. Il continuera alors, dans un deuxième temps, d'évoluer délicieusement en séchant un peu. Le safou a tendance à mûrir par zone et peut ainsi présenter des parties déjà molles à côté d'autres encore fermes. Deux à trois jours suffisent généralement pour obtenir une maturation complète.

29,70 €/kg

Medjool cristallisée

Ses cristaux fondent délicieusement en bouche.

11,75 €/500g

Miel de bruyère

Souvent utilisé dans la préparation du pain d'épices auquel il donne une saveur caractéristique.

11,25 €/225g

Jujube séchée

Une saveur qui se rapproche de celle de la datte.

8,65 €/500g

Figue blanche Col de Dame séchée

Particulièrement savoureuse à la peau ferme et au cœur moelleux.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	17,70/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,55/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,65/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,95/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,45/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,50/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,45/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,70/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		70,05/p.
Casse-noix cube	Fra		22,10/p.
Ouvre-huître	Fra		5,15/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	10,55/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	11,85/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,65/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,35/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,50/p.	7,13/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,75/p.	7,36/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,60/p.	7,22/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,95/p.	3,75/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	5,75/p.	5,46/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,65/p.	8,22/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	7,65/p.	7,27/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,15/p.	4,89/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,05/kg	20,00/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,35/kg	24,08/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	26,80/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier liquide	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	23,55/kg	23,55/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,55/p.	22,37/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	18,65/p.	18,65/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,05/p.	18,10/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,40/kg	28,40/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,20/p.	25,20/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,25/kg	24,25/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	21,65/p.	21,65/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	23,15/p.	23,15/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	22,55/p.	21,42/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	29,70/p.	29,70/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,25/p.	32,25/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	30,05/p.	28,55/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	22,95/p.	22,95/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	22,45/p.	22,45/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,35/kg	25,35/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,15/p.	25,15/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,10/p.	20,10/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	27,90/p.	27,90/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	19,60/p.	18,62/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,20/p.	22,99/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,25/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,85/p.	20,85/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

25,35 €/kg

Tamarin doux
Sous sa fine coque cassante se cache une saveur de pâte de fruits.

20,10 €/kg

Mangue Ataulfo
Douce et peu fibreuse.

Cameroun

21,70 €/kg

SAFOU
Difficile de croire qu'un fruit aussi fascinant soit si peu connu. Il rappelle un peu l'avocat, avec des nuances à la fois beurrées et exquises, évoquant pour certains celles d'un fromage aux fines herbes.

13,30 €/kg

Noix de coco sèche
La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

12,75 €/450ml

Sève de palmier 450ml
Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

15,45 €/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,05 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.